

Salade de pois chiches

Ingrédients

- 1 bouquet de persil
- 1 bouquet de ciboulette
- 3 carottes
- 4 c. à soupe d'huile d'olive
- du cumin
- 500g de pois chiches
- sel, poivre
- 1 citron ou 1 orange
- 1 c. à soupe de vinaigre

A vos marques

Laver le persil et la ciboulette. Les hacher finement. Peler les carottes et les couper en rondelles avant de les faire cuire 5 minutes dans de l'eau bouillante ou 10 minutes au micro-ondes. Les égoutter.

Prêt

Rincer les pois chiches et les égoutter. Préparer la vinaigrette en mélangeant l'huile d'olive, le vinaigre, le jus du citron ou de l'orange ainsi que le cumin.

Partez

Mélanger tous les ingrédients et la vinaigrette ensemble.
Mettre au frais avant de servir.

